

災害に備えよう!

ポケット版

みきやんの 防災グッズチェックリスト



Ehime Prefectural Government
Disaster Prevention and
Crisis Management Division

えまじめ
ひめ

非常用持出品

いざという時すぐ避難できるよう家族構成に合わせて「防災バッグ」を準備しておこう！

災害時に困るもの

- ① 水
- ② 食料
- ③ トイレ
- ④ 電気
- ⑤ 情報
- ⑥ 寒さ

水・食料（3日分）

- 飲料水
- 非常用食品
- お菓子



飲料水は1人1日3リットルが目安やけど、重たくて背負えないのはまだめんどくさい。とりあえず持ち出せる量にするけん。

※家庭備蓄は7日分

トイレ・衛生用品

- 携帯トイレ
- ティッシュペーパー
- トイレットペーパー
- 歯ブラシ
- ドライシャンプー
- 生理用品

断水や排水管の破損で水洗トイレが使えなくなるダーグ♪



電気・情報

停電に
備えるダーク!



- 懐中電灯
- ランタン
- ラジオ
- 電池
- モバイルバッテリー

生活用品

- 衣類
- タオル
- 防寒シート
- カイロ
- 救急セット

停電時の寒さ
対策が必要
やけん♪



コロナ対策も
忘れないきわん



感染対策用品

- マスク
- 消毒液
- 体温計

赤ちゃんがいる家族はいつもの子育てバッグを防災バッグに

おむつ

おしりふき

粉ミルク

哺乳瓶

飲料水

離乳食

ごみ袋

タオル

着替え

救急セット

母子手帳

健康保険証



特に

災害時は・・・

だっこひも

幼児用リュック

ベビーカーで避難は難しいかも。
両手を空けて動きたいけんね。



おやつ

おもちゃ

絵本

こどもを落ち着かせるものがあると
良いけんね。



家庭備蓄

家庭備蓄は7日分用意しましょう。

- 大規模災害時、ライフライン(水道、ガス、電気)はすぐには復旧しません!
- 道路の寸断などにより、支援物資が届くまでに数日かかります!



- | | |
|---------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> お米 | <input type="checkbox"/> 缶詰 |
| <input type="checkbox"/> 乾麺 | <input type="checkbox"/> 日持ちする野菜類 |
| <input type="checkbox"/> カップ麺 | <input type="checkbox"/> 調味料 |
| <input type="checkbox"/> パックごはん | <input type="checkbox"/> お菓子(チョコやビスケットなど) |
| <input type="checkbox"/> レトルト食品 | <input type="checkbox"/> カセットコンロ |

地震への備え

地震は突然襲ってきます！

→突然揺れても大丈夫なように家具の固定と住宅の耐震化をしましょう。

□ 家具の固定

□ 住宅の耐震化

地震で死傷する
原因の大半が
家や家具の倒壊
なのダーグ



揺れをしのいだら
すぐ津波や火災から
逃げる！



Point

耐震診断と耐震改修の
補助制度があります
(昭和56年5月以前着工の
旧耐震基準の木造住宅)



水害への備え



水害はある程度発生が
予測できます！

→早めの避難で助かります！

□ ハザードマップを確認

□ 避難先を決める

○避難所

○親戚・知人宅

○ホテル・旅館

○自宅(安全な場合)

□ 避難支援アプリを
ダウンロード
ひめシェルター



このアイコンが
めじるし！



これは便利！

- 地図で避難先がわかる
- 最新情報が自動で届く

ハザードマップも
確認できるよ



iOS版

App Store
からダウンロード



Android版

Google Play
で手に入れよう



被災後の生活再建への備え(保険)

地震保険

火災保険

(水災補償あり)

すでに加入している方も
補償の対象・内容が十分か
見直してみましょう。

各保険の補償内容

火災保険は
損害保険会社
の商品によって
補償内容が
異なるんよ



損害の原因	火災保険 (水災補償なし)	火災保険 (水災補償あり)	地震保険
地震	×	×	○
津波	×	×	○
水災 (洪水・土砂災害等)	×	○	×
風・ひょう・雪	○	○	×
火災	○	○	×

Point

- 火災保険は地震による火災等の被害は補償されません。
- 地震保険は単独では加入できません。(火災保険とセット)
- 水災補償のない火災保険だけでは、水災(洪水・土砂災害等)による損害は補償されません。

ペットの防災対策

災害時にペットを守れるのは飼い主だけ！

ペットの防災セット（最低5日分）

- 水 ペットフード
- 食器 首輪・リード
- 療法食・薬
- キャリーバッグ
- ペットの健康手帳
- ペットシーツ・トイレ用品



避難所では
周りの人への
配慮が必要
やけん

所有者明示

災害時には離れ離れになることも

- 迷子札やマイクロチップを装着



避難場所の確認

- 同行避難が可能な避難所を把握

避難所では必ず指定のペットスペースへ

- 預かり先の確保

どうしても一緒に避難できないときのために

- ケージに慣れさせる

わが家の連絡先メモ

家族の連絡先

名 前	携帯電話番号	勤務先・学校の電話番号

親せき・知人の連絡先

名 前	電話番号

地震のとき水害のとき
自分の命は自分で
守るダーク



家族の避難場所

地震のとき	水害のとき

連絡が取れないときの集合場所

災害用伝言ダイヤル

171にダイヤル

録音は 1 再生は 2

自宅(被災地)の電話番号

伝言の録音 伝言の再生