

「パーソナルカード」をつくろう！



項目の記入はご家庭で必要と思われるものだけでかまいません。
1個人情報が入りこまれておりますので、紛失にお気を付け下さい。

パーソナルカードは1人1枚です
各自の1健康情報等を記入します。
持病や障がいなど、
災害時にサポートが必要な方も記入します。

✂️キリトリ

ふりがな
なまえ () せいめい ()

せいねんがっぴ
生年月日 () けつえき がた
血液型

じゅうしょ
住所

きんきゅう
職業

がっこう
学校

①

けんこうのじょうほう

からだ じょう たい 体の状態	
しやうやく 使用薬	
かかりつけ かかりつけ医	Tel
ほけんしょう 保険証番号	
とく ぎ じこう 特記事項	

②

②

かぞく た れんらくさき
家族やその他の連絡先

なまえ	かんけい	Tel など

しよくじ 食事について (アレルギーなど)	
-----------------------------	--

メモ

きにゅう び
記入日 年 月 日

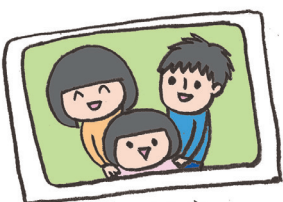


③

「パーソナルカード」をもちあるこう！

自分のことを上手に伝えられない
子どもさんや、持病を持つ方が
いつももっておくことで
万が一 家族とバラバラの時に
被災した時に役立ちます！

大人のみなさんも
保険証番号など
いざという時の情報を
入れておくといいですよ♪



しやしんも
いれておこう!!

げんきま
だしたり



かぞくを
みつけやすくなる



パーソナルカードのつかい方



家族がうつつている
写真や
保険証のコピーなど
必要なものを防水の
ケースにいれます

お父さんが持ったときは
このカードはどのような時に
つかうのか説明しましょう。

いつももちあるく
ポーチや かばんに いれて
持ちあるこう！

この絵を
みながら
順番に
伝えると good!



ランドセルや
つうせんバッグ



いつも
もちあるく
ポーチに!



ウラもあるよ！記入してね♪

パーソナルカードをつくろう!



災害時に万が一 お子さんと一緒に避難しないうちで、
一糸垂れにいない時に被災した時に
お子さんが必要なサポートがうけることができるメッセージ

パーソナルカードの情報は
年がたつと変わります。
1年に1回は見直しましょう!



表紙

キリトリ

このカードを^{うん}覧^{かた}になった方へお^{ねが}い

山あり①



山あり②

家族の最終避難場所



いけるいけるのおまじない



illustration by mika hayashi

不安になるお子さんへのメッセージなどを記入してください

参考文献 株式会社KADOKAWA 「子どもを守る防災手帳別冊」

ワークシートがいろいろあって、
そなえに役立ちます。オススメです!

このカードを作成したことをきっかけに
おうちの防災をちょっと意識してみて
下さいね!
ぜひ家族で話し合ってみてください



おまけ♪参考にしてください♪↑

絵は口ほどにものを言う!!

あなたの「伝えたいこと」をイラストにして伝えます

「伝える」販促物
つくりま

林 美華の全てが分かる?
aitsu factory 紹介ページ

絵と手描き文字で「伝える」デザイン
aitsu factory
アイツ ファクトリー

お問い合わせはメールで
mongoika2480@gmail.com



いけるくんを
応援してください♡

いけるくんの
LINEスタンプ

この「いける」スタンプで
ほぼ会話成立します

「いけるくん」をなめることで、
伊勢島のポジティブワード「いける」が
世界に広がり、
みんながちょっと元気になると
いいな♪と思っています。

